



CONOCE LA IMPORTANCIA DE LOS SIMULACROS



¿Qué son?

Son ensayos que permiten a la población identificar qué hacer y como actuar en caso de una emergencia al simular escenarios reales.

Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre.

¿QUÉ HACER ANTES DEL SIMULACRO?



Identifica las zonas de mayor y menor riesgo salidas de emergencia y puntos de reunión.



Asigna responsabilidades a cada persona.



Ten a la mano tu mochila de emergencia.



Prepara un plan para saber que hacer.



Practica distintas situaciones de emergencia.

¿QUÉ HACER DURANTE EL SIMULACRO?



Mantén la calma, evita correr, evita empujar, evita gritar.



Sigue las rutas de evacuación; ayuda a niñas, niños, personas con discapacidad y adultos mayores guiándolos al punto de reunión.



Aléjate de edificaciones, árboles, bardas, postes de alumbrado, líneas eléctricas y telefónicas.



Desconecta interruptores de gas, electricidad y agua.



Recuerda no usar elevadores, usa solo las escaleras.



Atiende las indicaciones de las autoridades.



Infórmate a través de cuentas oficiales y medios de comunicación.

¿QUÉ HACER DESPUÉS DEL SIMULACRO?



Revisa que todas las personas se encuentren en zonas de menor riesgo.



Regresa a tu casa o lugar de trabajo de forma ordenada.



Evalúa resultados, ajusta tiempos y movimientos.

#InformarEsPrevenir



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO

GOBIERNO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



COORDINACIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO